



MERBABU SKYRUN

PRESENTED BY  COROS



RACE GUIDE

MERBABU SKY RUN 2025

6-7 September 2025 | Sunsetfalls Garden and Resort





Merbabu Sky Run 2025 Presented by COROS adalah ajang sport tourism trail running yang akan diselenggarakan pada 6–7 September 2025 di Sunsetfalls Gardens and Resort, Gunung Merbabu. Event ini menghadirkan lebih dari 1.750 pelari terdaftar dari 18 negara, yang akan berkompetisi dalam lima kategori lomba: 5K, 10K, 21K, 42K, dan 60K. Lebih dari sekadar perlombaan, acara ini menegaskan trail running sebagai daya tarik utama sport tourism di Jawa Tengah, sekaligus menampilkan keindahan wisata alam, seni lokal, serta produk-produk unggulan dari kawasan Merbabu. Dengan menyoroti pesona destinasi pegunungan di Kabupaten Magelang, Merbabu Sky Run berkontribusi dalam meningkatkan kunjungan wisatawan dan pemesanan hotel serta homestay di wilayah tersebut.



PRESENTED BY **COROS**

Didukung oleh COROS, Merbabu Sky Run 2025 mendapat dukungan dari sebuah brand jam teknologi olahraga yang lahir dari semangat petualangan alam terbuka dan eksplorasi pegunungan. Dikenal dengan presisi dan daya tahannya, jam tangan COROS membantu para atlet menaklukkan medan ekstrem dengan data dan wawasan performa yang andal. Hal ini menjadikan COROS sebagai mitra yang tepat bagi Merbabu Sky Run 2025, di mana para pelari akan menghadapi jalur menantang Gunung Merbabu dengan dukungan teknologi yang memang dirancang untuk tantangan seperti ini.



Race Venue Merbabu Sky Run 2025

MANAGED BY
sunsetfa||s

Dikelola oleh Sunsetfalls Gardens and Resort, Merbabu Sky Run 2025 mengambil lokasi di kaki Gunung Merbabu pada ketinggian 1.350 meter di atas permukaan laut. Di sini, para pelari dapat menikmati udara pegunungan yang segar dengan suhu sejuk berkisar antara 14–20°C. Resort ini juga menyuguhkan panorama menakjubkan dari lima gunung sekaligus—Merbabu, Andong, Telomoyo, Sindoro, dan Sumbing yang menjadikannya lokasi ideal untuk ajang trail running kelas dunia.

Untuk memastikan pelaksanaan yang profesional, Sunsetfalls bekerja sama dengan para ahli trail running berpengalaman sebagai konsultan resmi lomba. Dengan demikian, Merbabu Sky Run 2025 tidak hanya menghadirkan lintasan yang menantang dan penuh panorama indah, tetapi juga standar manajemen perlombaan bertaraf internasional.



Komitmen Runners

Untuk berpartisipasi dalam merbabu sky run 2025, peserta wajib berkomitmen pada hal berikut:

- Menyadari secara penuh jarak lintasan, kondisi teknis jalur, serta tantangan fisik maupun mental yang akan dihadapi. Hadiri lomba dengan persiapan yang matang.
- Memiliki kemampuan dasar untuk bertahan di alam terbuka sebelum ikut lomba, utamanya dalam menghadapi berbagai situasi yang umum terjadi dalam trail running seperti:
 1. Menangani sendiri kondisi cuaca yang dapat berubah dengan cepat di wilayah Merbabu seperti kabut tebal, hujan, angin kencang, atau suhu dingin pada malam hari.
 2. Mengelola kelelahan ekstrim, gangguan pencernaan, nyeri otot atau sendi, luka ringan, dan masalah fisik atau mental lainnya yang dapat muncul selama lomba, termasuk saat sedang berada di lokasi yang jauh dari bantuan.
- Memahami bahwa peran panitia bukan untuk memberikan bantuan pribadi pada peserta dalam menghadapi kendala tersebut, melainkan menyediakan sistem pendukung umum (pos bantuan, tim medis, komunikasi).
- Sadar bahwa keamanan selama lomba sangat bergantung pada kemampuan pribadi masing-masing peserta untuk beradaptasi terhadap kondisi lapangan, baik yang diperkirakan maupun tidak terduga.
- Berkomitmen untuk menjaga alam, lingkungan, satwa, masyarakat lokal, dan budaya di wilayah merbabu, serta mengingatkan partisipan lain untuk menunjukkan sikap yang sama saat acara berlangsung.
- Mematuhi seluruh aturan dan ketentuan lomba yang ditetapkan oleh penyelenggara, termasuk ketentuan *mandatory gears*, *cut off time*, serta kebijakan terkait keselamatan.



Jadwal Race Pack Collection

Sunsetfalls Gardens and Resort

Jumat, 5 September 2025

09.00 - 19.00 WIB

Sabtu, 6 September 2025

09.00 - 19.00 WIB

1. Menunjukkan bukti pendaftaran (email konfirmasi atau nama terdaftar di website Merbabu Sky Run 2025).
2. Membawa identitas diri yang masih berlaku dan sesuai dengan data pendaftaran.
3. Menyerahkan surat keterangan sehat yang diterbitkan maksimal 3 hari sebelum hari lomba.
Pemeriksaan kesehatan di lokasi RPC tersedia dengan biaya Rp35.000.
4. Membawa seluruh Mandatory Gears yang diwajibkan sesuai kategori lomba.
5. Menyerahkan formulir pelepasan tanggung jawab (waiver form) yang sudah ditandatangani. tersedia di website pendaftaran
6. Pengambilan Race Pack harus dilakukan secara langsung oleh peserta — tidak boleh diwakilkan.
7. Peserta terdaftar yang tidak bisa hadir (Do Not Start/DNS) dapat memberi kuasa kepada orang lain untuk mengambil Race Pack dengan surat kuasa yang ditandatangani.
Catatan: BIB tidak akan disertakan.
8. Tidak ada pengambilan Race Pack pada hari lomba.



1750⁺

REGISTERED for Merbabu Sky Run 2025



with 18 Countries



Race Schedule

Friday, 5 September 2025

9.00 – 19.00 WIB	Race Pack Collection (Drop Bag Submission for 60K Category)
15.00 – 17.00 WIB	Technical Meeting (Category 60K & 42K Category)

Saturday, 6 September 2025

5.00 WIB	Flag Off (Category 60K & 42K Category)
9.00 – 19.00 WIB	Race Pack Collection (21K, 10K, & 5K Category)
14.30 – 16.00 WIB	Technical Meeting (21K, 10K, & 5K Category)
21.00 WIB	Cut-off Time (42K Category)

Sunday, 7 September 2025

3.00 WIB	Flag Off 21K Category
5.00 WIB	Cut-off Time 60K Category
6.00 WIB	Flag Off 10K Category
07.00 WIB	Flag Off 5K Category
10.00 WIB	Cut-off Time 5K Category
10.15 – 11.00	Special Performance (DJ Adit Choday ft. Nino)
11.00 – 12.00	Podium Ceremony (All Categories)
11.00 WIB	Cut-off Time 10K Category
12.00 WIB	Cut-off Time 21K Category
12.00 – 13.00 WIB	Special Performance (DJ Adit Choday ft. Nino)





Race Village

Sunsetfalls Gardens and Resort



<https://maps.app.goo.gl/ek6fjuwUYmx2BMaE7>



Mandatory Gears

	60K	42K	21K	10K	5K
 HYDRATION/ MINERAL WATER	✓	✓	✓	✓	✓
 WATERPROOF/ WINDBREAKER	✓	✓	✓	RECOMMENDED	RECOMMENDED
 HAND GLOVES	✓	✓	✓		
 SURVIVAL BLANKET	✓	✓	✓		
 HEAD LAMP & BATTERY	✓	✓	✓		
 FOLDABLE CUP	✓	✓	✓	✓	✓
 WHISTLE	✓	✓	✓	✓	✓
 RUNNING VEST	✓	✓	✓		
 RUNNING BELT				RECOMMENDED	RECOMMENDED
 SNACK/ENERGY BAR	✓	✓	✓	✓	✓
 PHONE WITH GPX VIEWER	✓	✓	✓	✓	✓
 RAIN COAT	✓	✓	✓		
 PERSONAL MEDICINE	✓	✓	✓	✓	✓
 CASH MONEY	✓	✓	✓	✓	✓



Untuk menjamin keselamatan dan kelancaran acara, setiap peserta diwajibkan membawa seluruh perlengkapan dalam daftar mandatory kit selama lomba berlangsung, terlepas dari apakah akan digunakan atau tidak. Panitia juga dapat melakukan pemeriksaan mendadak kapan saja selama lomba tanpa pemberitahuan. Jika peserta tidak dapat menunjukkan salah satu item wajib saat diminta, dapat dikenakan sanksi hingga diskualifikasi.

Ketentuan Umum

Semua perlengkapan wajib harus dibawa di dalam tas yang digunakan saat registrasi dan saat mengambil Race BIB.

Pelanggaran Aturan

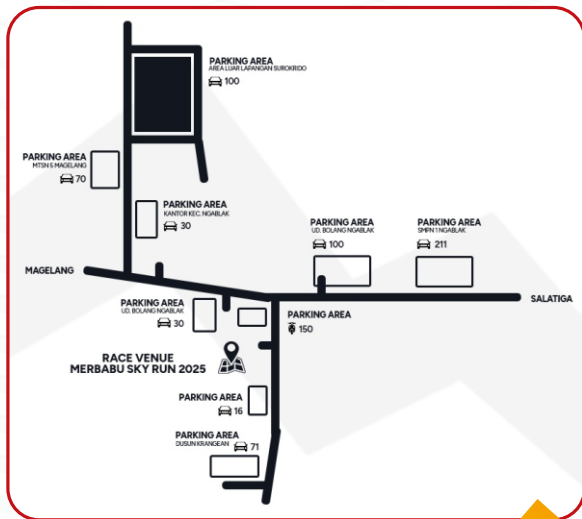
Sanksi

Memperpendek rute	Sesuai dengan keputusan Race Director
Tidak membawa/kehilangan salah satu atau seluruh mandatory gears	Diskualifikasi
Penolakan untuk diperiksa mandatory gears	Diskualifikasi
Hp dimatikan atau dalam keadaan mode pesawat	Sesuai dengan keputusan Race Director (diskualifikasi)
Membuang sampah di rute lomba	Penalti 1 jam
Bersikap kasar terhadap orang lain, panitia, lingkungan, budaya, adat, kearifan lokal	Diskualifikasi
Tidak membantu orang yang membutuhkan pertolongan darurat	Diskualifikasi
Bantuan di luar zona resmi tanpa seizin Race Director	Penalti 1 jam
Didampingi sepanjang rute di luar zona toleransi yang jelas di sekitar Aid Zone	Penalti 15 menit
Melakukan kecurangan dengan menggunakan alat transportasi	Diskualifikasi
Penggunaan BIB yang tak terlihat	Penalti 15 menit
Mengenakan BIB milik orang lain	Diskualifikasi dan blacklist seumur hidup
Membahayakan dan merugikan orang lain (mencabut tenda, merusak fasilitas pengaman)	Diskualifikasi
Tidak ada chip waktu	Sesuai keputusan Race Director
Tidak melewati titik pemeriksaan	Sesuai keputusan Race Director
Menggunakan obat terlarang	Diskualifikasi



Kantong Parkir

Bijak saat memilih tempat parkir: jaga kelancaran, kurangi kemacetan.
Parkirlah hanya di area yang telah ditentukan.



Drop Bag

60K ONLY

Peserta kategori 60K Merbabu Sky Run 2025 diperbolehkan membawa 1 tas drop-bag pribadi yang akan dikirim ke Aid Station tertentu untuk diakses selama perlombaan. Drop-bag ini dapat berisi perlengkapan tambahan seperti pakaian ganti, makanan pribadi, atau kebutuhan lain yang sesuai dengan stratgei masing-masing peserta.

Ketentuan

1. Semua barang harus tertutup rapat dan aman di dalam tas (panitia tidak
2. menyediakan plastic drop-bag)
3. Tidak memasukkan trekking poles (tongkat lari) ke dalam drop-bag
4. Harus ada label nama dan nomor BIB dengan jelas dan pastikan tidak terhapus/hilang
5. Drop-bag diserahkan kepada panitia di area Drop-bag booth yang terdapat di Race Village (lihat Race Village maps untuk mengetahui area drop-bag)
Petunjuk arah untuk drop-bag tersedia di lokasi

Drop-bag akan dikirim ke

Water Station 5 - Kopeng

Setelah Water Station tutup, drop-bag akan dikembalikan ke race village dan dapat diambil di lokasi Drop Bag Booth.

Kebijakan Pengambilan

1. Drop-bag tersedia untuk diambil hingga pukul 12:00 siang, pada hari Minggu, 7 September 2025.
2. Peserta bertanggung jawab atas drop-bag masing-masing. Panitia tidak bertanggung jawab atas tas yang tidak diambil.



Deposit Bag

**Penitipan Barang untuk
5K, 10k, 21K, dan 42K**

1. Semua barang harus tertutup rapat dan aman di dalam tas (panitia tidak menyediakan plastik deposit bag)
 2. Harus ada label nama dan nomor BIB dengan jelas dan pastikan tidak terhapus/hilang
 3. Deposit bag diserahkan kepada panitia di area deposit bag booth yang terdapat di Race Village (lihat Race Village maps untuk mengetahui area deposit bag, sama dengan lokasi drop bag)
 4. Petunjuk arah untuk deposit-bag tersedia di lokasi
 5. Deposit bag tersedia untuk diambil hingga pukul 12:00 siang, pada hari
 6. Minggu, 7 September 2025.
- Peserta bertanggung jawab atas deposit bag masing-masing. Panitia tidak bertanggung jawab atas tas yang tidak diambil.



Lokasi Deposit Bag



Medis

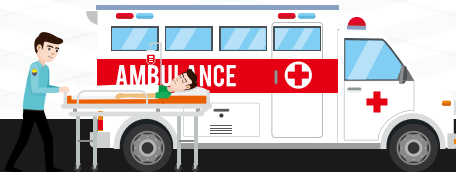
Tim medis akan ditempatkan di beberapa titik sepanjang lintasan untuk membantu peserta yang membutuhkan pertolongan.

Jika kamu mengalami kesulitan serius, segera lakukan salah satu dari langkah berikut :

1. Tim medis selalu terhubung dengan Race Central di lokasi finish.
2. Mereka dapat menangani kondisi darurat serta berkoordinasi dengan layanan medis lokal jika dibutuhkan.

Lakukan Langkah berikut jika mengalami kesulitan serius:

1. Laporkan ke staf di aid station terdekat.
2. Hubungi langsung petugas medis di rute.
3. Gunakan nomor darurat yang tertera pada BIB Number.
4. Minta bantuan peserta lain untuk menghubungi Race Central.
5. Gunakan peluit dan senter/headlamp untuk menarik perhatian.



Penanda Rute

Panitia akan memasang tanda/ panah di setiap persimpangan, dengan logo kategori pada setiap panah yang melewati jalur tersebut. Jika kategori Anda tidak tercantum pada panah, berarti Anda berada di jalur yang salah. Namun, jika Anda memiliki peta GPX, disarankan untuk tetap mengikutinya, karena tanda panah dapat berubah posisi atau keliru akibat kesalahan manusia.



Withdrawing From The Race

Jika kamu mengalami cedera atau merasa tidak dapat melanjutkan lomba, kamu wajib menuju ke aid station terdekat untuk mengundurkan diri.

Peserta hanya boleh mengundurkan diri di Aid Station, bukan di tengah jalur — kecuali jika mengalami cedera serius dan harus dievakuasi oleh tim medis atau respons darurat.

Check Point

Checkpoint adalah titik resmi yang disediakan panitia di sepanjang lintasan untuk mencatat progres pelari, melakukan pengecekan kondisi, serta memastikan bahwa rute dilewati dengan benar.

Saat melewati setiap checkpoint, pelari akan diberikan gelang penanda sebagai bukti fisik bahwa mereka telah melewati titik tersebut. Gelang ini harus tetap dipakai hingga garis finish.

Panitia juga akan mencatat waktu kedatangan pelari di masing-masing checkpoint sebagai bagian dari sistem timing dan validasi rute. Tidak melewati checkpoint atau tidak memiliki gelang penanda lengkap dapat mengakibatkan diskualifikasi atau pinalti waktu.



Race - BIB Number

The diagram shows a Race BIB Number card with the following fields and labels:

- BIB NAME**: Points to the top left corner.
- BIB NUMBER**: Points to the large number '8888'.
- DETAIL ELEVATION GAIN, FLAG OFF TIME, CUT-OFF TIME, POINT (TRA & UTM)**: Points to the bottom left section.
- FULL NAME & BLOOD**: Points to the bottom left section.
- EMERGENCY CONTACT**: Points to the bottom left section.
- RACE DIRECTOR CONTACT**: Points to the bottom left section.
- RACE CATEGORY**: Points to the top right corner.
- GENDER**: Points to the 'FEMALE' field.
- COUNTRY**: Points to the 'INDONESIA' field.
- CHECK BOX JERSEY SIZE, MEDAL, MEDAL**: Points to the right side of the card.
- ELEVATION BAR**: Points to the bottom right corner.
- QR CODE OFFICIAL WEBSITE**: Points to the bottom right corner.

The vertical list of race categories on the right is:

- 60K
- 42K
- 21K
- 10K
- 5K

Race BIB (nomor peserta) akan diberikan setelah :

1. Verifikasi identitas (dengan KTP/SIM/Paspor)
2. Pemeriksaan lengkap perlengkapan wajib (mandatory gear)

Ketentuan penggunaan Race BIB :

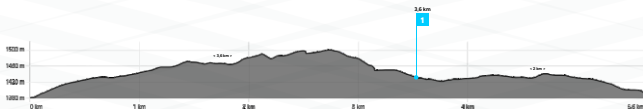
1. Setiap pelari wajib menggunakan BIB Number milik sendiri sesuai dengan kategori yang diikuti.
2. Dilarang menukar, memodifikasi, atau meminjamkan BIB Number kepada orang lain dalam kondisi apapun.
3. BIB Number harus dikenakan di dada atau perut, dan selalu terlihat jelas sepanjang perlombaan
4. BIB Number harus dikenakan di luar semua lapisan pakaian



Race Category 5K Merbabu Sky Run 2025

ITRACOROS INDEX

5K



ELEVATION GAIN
141 M+

FLAG OFF TIME
07.00 WIB
7 SEPTEMBER 2025

CUT OFF TIME
3 HOURS
7 SEPTEMBER 2025, 10.00 WIB

ITRACOROS



merbabu_sky_run

run.sunsetfallsgardensandresort.com

#NGESELIN
TAPI NGANGENIN

Race Category 10K Merbabu Sky Run 2025

ITRA

10K

UTMB INDEX

10K

START & FINISH

Sunsetsfalls Gardens and Resort - 1393 m
7.405150, 110.404611

WATER STATION 1

Kopeng - 1450 m
7.405321, 110.417058

- Start / Finish
- Water Station
- Check Point
- Drop Bag / Cut-Off Point



ELEVATION GAIN

432 M+

FLAG OFF TIME

06.00 WIB

7 SEPTEMBER 2025

CUT OFF TIME

5 HOURS

7 SEPTEMBER 2025, 11.00 WIB



@ merbabu_sky_run

run.sunsetfallsgardensandresort.com

#NGESELIN
TAPI NGANGENIN

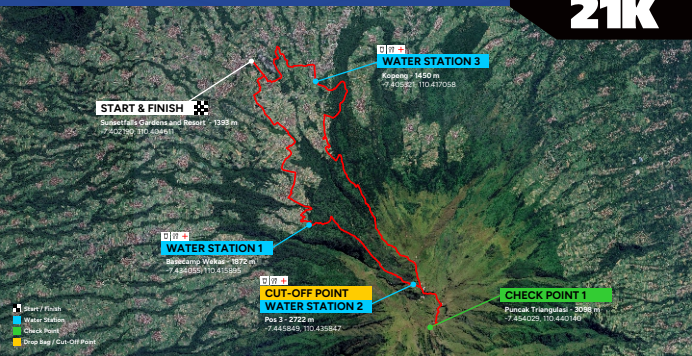
Race Category 21K Merbabu Sky Run 2025

ITRA 21K

21K

UTMS INDEX

21K



ELEVATION GAIN

1869 M+

FLAG OFF TIME

03.00 WIB

7 SEPTEMBER 2025

CUT OFF TIME

9 HOURS

7 SEPTEMBER 2025, 12.00 WIB

ITRA **1** **20K** M



@ merbabu_sky_run

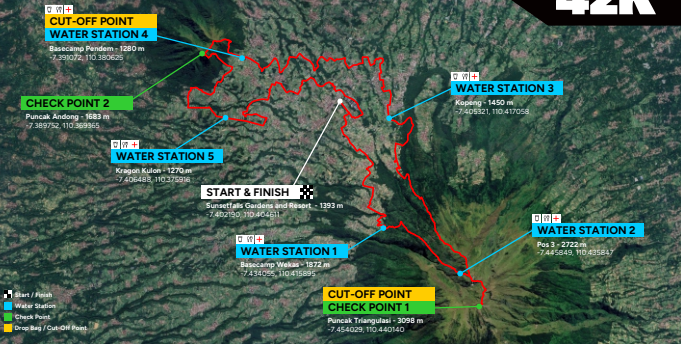
run.sunsetfallsgardensandresort.com

#NGESELIN
TAPI NGANGENIN

Race Category 42K Merbabu Sky Run 2025

ITRA 2 50K M

42K



ELEVATION GAIN
2762 M+

FLAG OFF TIME
05.00 WIB
6 SEPTEMBER 2025

CUT OFF TIME
16 HOURS
6 SEPTEMBER 2025, 21.00 WIB

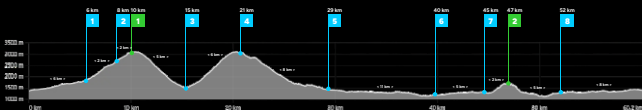
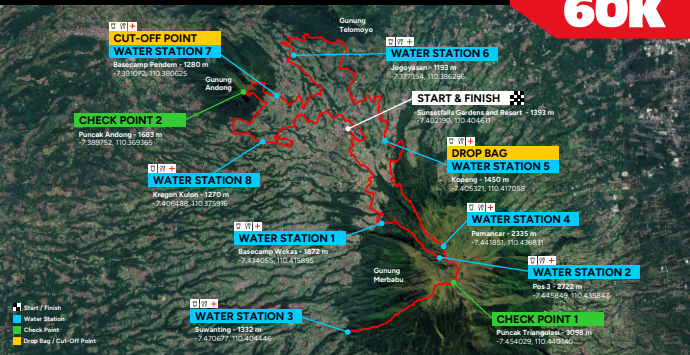
ITRA 2 50K M



Race Category 60K Merbabu Sky Run 2025

ITRA 300 100K 100M 100M

60K



ELEVATION GAIN
4636 M+

FLAG OFF TIME
05.00 WIB
6 SEPTEMBER 2025

CUT OFF TIME
24 HOURS
7 SEPTEMBER 2025, 05.00 WIB

ITRA 3 100K M



GPX Download

https://drive.google.com/drive/folders/1tj74QwiXlqGH-864yPD_ZhTyX3c3AfjU



Powered by  **COROS**





SATURDAYS



SUMMIT



HLSPORT



Saramonic

Insta360



CineTrack

COLBOR

SUPPORTED BY



MEDICAL PARTNER



MEDIA PARTNER



See You Soon In Merbabu!

